

Munkára való alkalmasságot gyakran befolyásoló betegségek – az alkalmasság megítélésének szempontjai

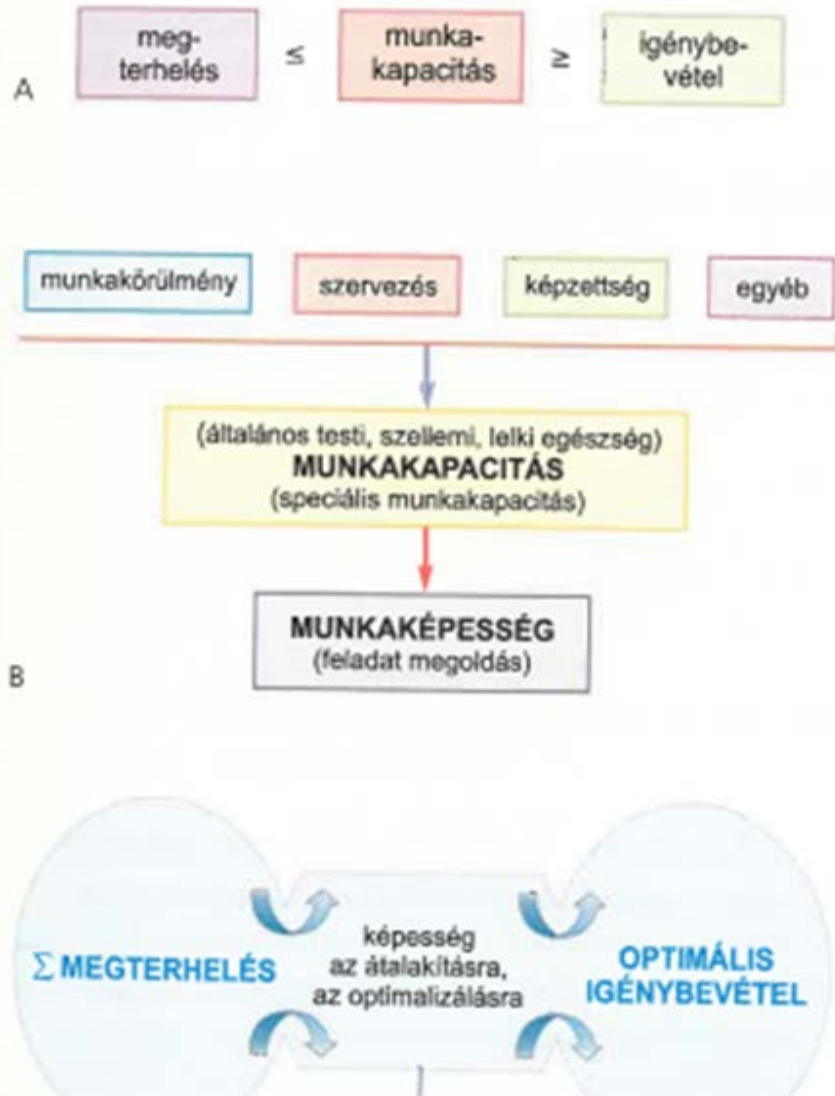
Dr. Nagy Sarolta

NNGYK MFF

Miről lesz szó?

- Hol is kezdjük?
- Mi segíti a munkánkat?
- Kórképek, melyek leggyakrabban befolyásolják a munkaköri alkalmasságot (a teljesség igénye nélkül)
 - Mozgásszervi elváltozások
 - Pszichiátriai kórképek
 - Szív-érrendszeri megbetegedések, magasvérnyomás
 - Cukorbetegség
 - Epilepszia
 - Vasculáris encephalopathia, agyi történések utáni állapotok
 - Halláskiesés
 - Rossz indulatú daganatok
 - Szemészeti elváltozások
 - Neurodegeneratív, neurológiai kórképek
 - Crohn betegség
 - Elhízás
 - Long-covid
 - Hasfali, lágyéki sérv
- Problémák, melyekkel napi szinten szembesülünk

Ezt tudjuk,



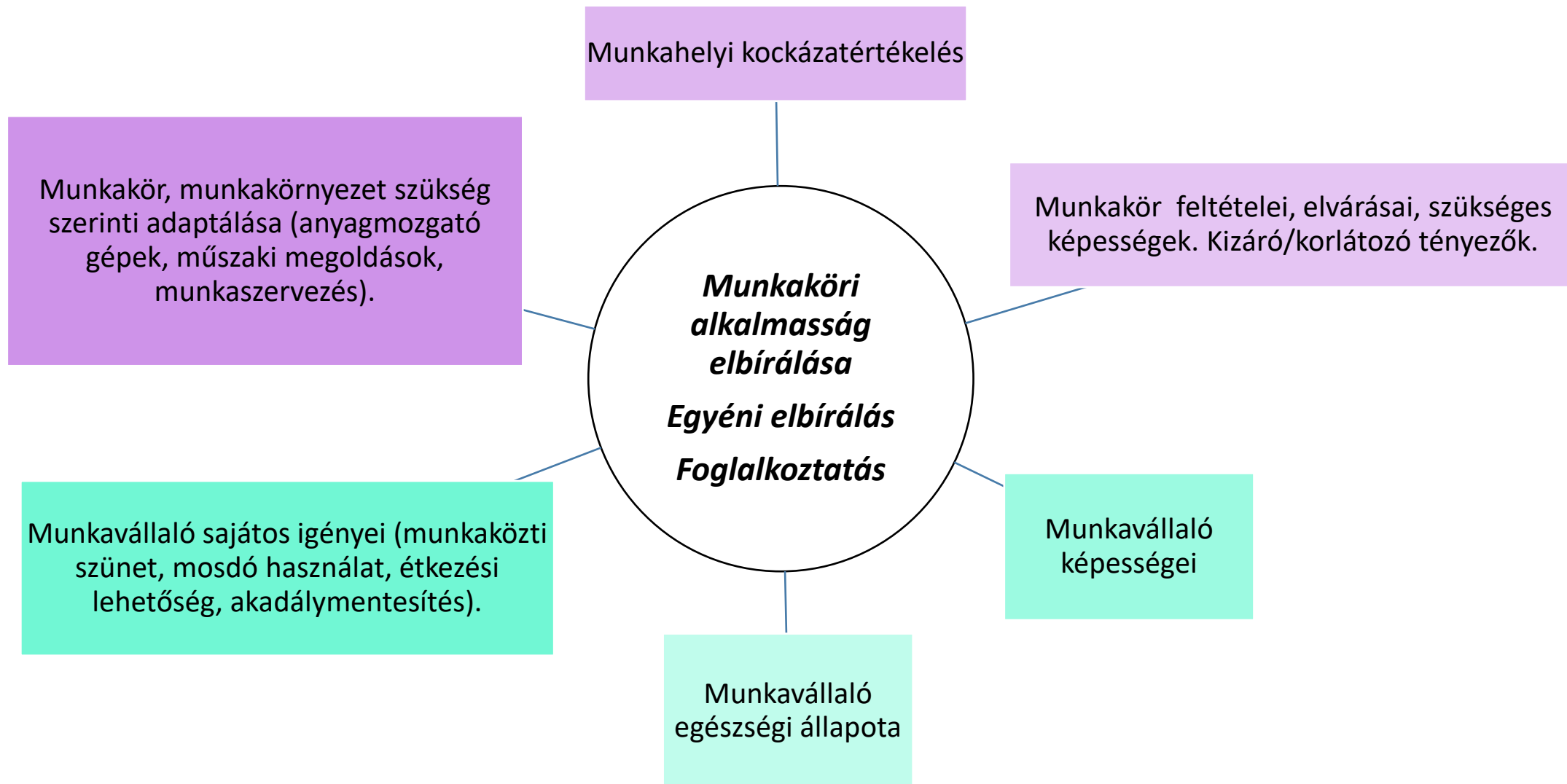
- Kockázatértékelés

A munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. törvény (Mvt.) 54. § (2) bekezdés kimondja, hogy "a munkáltató köteles minőségileg, illetve szükség esetén mennyiségileg értékelni a munkavállalók egészségét és biztonságát veszélyeztető kockázatokat,,

- Kóroki tényezők:

- Fizikai kóroki tényezők
- Kémiai kóroki tényezők
- Biológiai kóroki tényezők
- Pszicho-szociális kóroki tényezők
- Ergonómiai kóroki tényezők
- Pszichés, mentális kóroki tényezők

Ezt is tudjuk,



Munkaköri alkalmasság elbírálása során segítségül hívhatjuk,

- Szakmai útmutatók, kézikönyvek (régiek, de vannak)

Brunner P., (szerk.): Orvosi útmutató a szakmai és munkaköri alkalmasság véleményezéséhez és pályaválasztási tanácsadáshoz. OMÜI, Budapest, 1998.

„Foglalkozás-egészségügy kézikönyv”

<https://semmelweis.hu/nepegeszsegtan/files/2014/09/Kezikonyv-teljes-v%C3%A1ltozat.pdf>

- Szakmai irányelvek, pl. epilepszia
https://drive.google.com/file/d/1twgvBPiz4rDM0yUsB4_iF_LXslb-omY7/view
- Jogsabályok
- A munkahely kockázatértékelés
- A munkahigiénés bejárásón szerzett tapasztalatok
- A munkavállaló kezelő orvosa
- A munkavállaló házi orvosa
- Üzemorvos kollégák
- „OMFI”

Elváltozások, melyek miatt leggyakrabban kerül sor II. fokú munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálatra



Mozgásszervi megbetegedések 1.

Gyakran okoz fejtörést:

- Gerinc elváltozások, discus hernia (cervicalis, lumbalis szakaszon), Bechterew kór
- Térd, csípő ízület elváltozások, protézis műtét előtti/utáni állapotok !
- Kéz ujj amputáció

? Terhelhetőség

? Kényszertesttartás

? Kézi anyagmozgatás

? Teljes test / kéz- karvibráció

Mozgásszervi megbetegedések 2.

3. FIZIKAI MUNKA NEHÉZSÉGI FOKÁT FIGYELEMBE VEVŐ KORLÁTOZÁSOK

- 3.1 nehéz fizikai munkát nem végezhet** olyan munkafajtáról van szó, amelyeknél a tevékenységnek 17,5 kJ/min; 1050 kJ/h energia igénye van (pl. 5 kg-ot meghaladó súly lapátolása; a csákányozás; 15-20 kg hajlogatással összekötött emelése; kézi teherszállítás 25-40 kg között)
- 3.2 közepesen nehéz fizikai munkát nem végezhet** olyan munkafajtáról van szó, amelyeknél a tevékenységnek 14,0 kJ/min; 850 kJ/h energia igénye van (pl. a kovácsolás, ásás, motorfűrészelés, lapátolás 5 kg-os teherig, kézi teherszállítás 15-20 kg között, csille tolása 300-600 kg hasznos teherrel)
- 3.3 könnyű fizikai munkát nem végezhet** olyan munkafajtáról van szó, amelyeknél a tevékenységnek 11,0 kJ/min; 650 kJ/h energia igénye van (a 3.1., 3.2-ben leírtaknál kisebb megterhelést jelentő munka)

13.76. táblázat. Az ülő, illetve álló helyzetben elviselhető terhelések

	Panaszok			
	súlyos	középsúlyos	enyhe	panaszmentes
Folyamatos ülő munka	20 perc			50 perc
Teheremelés segítség nélkül				
- férfi	9 kg	9 kg	27 kg	36 kg
- nő	9 kg	9 kg	16 kg	18 kg

Juhász Ferenc (szerk): Irányelvek a funkcióképesség, a fogyatékoság és a megváltozott munkaképesség véleményezéséhez, ESZCSM-OEP, Budapest, 2004.

Foglalkozások egészségi tényezői, Budapest, 1998.

Physical Demand Level	Occasional 0-33% of the workday	Frequent 34%-66% of the workday	Constant 67%-100% of the workday	Typical Energy Required	Fizikai igénybevétel szintje	Alkalmanként munkanap 0-33%-a	Gyakran munkanap 34-66%-a	Folyamatosan munkanap 67-100%-a	Energia szükséglet
					Ülőmunka				
Sedentary	10 lbs	Negligible	Negligible	1.5 - 2.1 METS	Könnnyű fizikai munka	4,5kg	elhanyagolható	elhanyagolható	1,5-2,1 MET
Light	20 lbs	10 lbs and/or walk/stand/push/pull of arm /leg controls	Negligible and/or push/pull of arm/leg controls while seated	2.2 - 3.5 METS		9 kg	4,5kg és/vagy járás/állás/tolás/húzás lábak/kezek használatával	elhanyagolható és/vagy tolás/húzás kezek/lábak használatával ülőhelyzetben	2,2-3,5 MET
Medium	20 to 50 lbs	10 to 25 lbs	10 lbs	3.6 - 6.3 METS	Közepesen nehéz fizikai munka	9-22,6kg	4,5-11,3kg	4,5kg	3,6-6,3 MET
Heavy	50 to 100 lbs	25 to 50 lbs	10 to 20 lbs	6.4 - 7.5 METS	Nehéz fizikai munka	22,6-45,3kg	11,3-22,7kg	4,5-9kg	6,4-7,5 MET
Very Heavy	Over 100 lbs	Over 50 lbs	Over 20 lbs	Over 7.5 METS	Különösen nehéz fizikai munka	45,3kg felett	22,7kg felett	9kg felett	7,5 MET felett

Dictionary of Occupational Titles Physical Demand Characteristics strength factor chart.

Pszichiátriai megbetegedések

Gyakran okoz fejtörést:

- Bipoláris zavarok
 - Depresszió, szorongás
 - Schizophrenia (kezelt, szigorú pszichiátriai kontroll mellett)
 - Személyiségzavarok (Borderline)
 - PTSD !
 - Drogfüggőség
 - Alkoholbetegség
- RÉSZLETES ANAMNÉZIS (pl. PTSD)
 - Munkakörülmények (nyitott office, feladatok,)
 - Ellátandó munkakör

Pszichiátriai megbetegedések

? Jogszabályok

40/2004. (IV.26.) ESZCSM rendelet az egészségügyi tevékenység végzéséhez szükséges egészségi alkalmasság vizsgálatáról és minősítéséről.

22/1991. (XI.15.) NM rendelet a kézilőfegyverek, lőszerek, gáz- és riasztófegyverek megszerzésének és tartásának egészségi alkalmassági feltételeiről és vizsgálatáról.

13/1992. (VI.26.) NM rendelet a közúti járművezetők egészségi alkalmasságának megállapításáról.

78/1999. (XII.29.) EüM-BM együttes rendelet a közterület-felügyelők egészségi, fizikai és pszichikai alkalmassági követelményeiről.

? Betegségbelátás

? Pszichiáter szakorvosi konzultáció

? Gyógyszerrel jól kezelhető, pszichiátriai szigorú kontroll

? Otthon búslakodni – dolgozni – kereset kiesés – el tudja látni a munkáját – fokozott figyelem, fokozott balesetveszély

- Aktuális állapot

- Kezeléssel jól karbantartható?

- Várható an stabil lesz az állapota?

} Egyéni elbírálás

Szív-érrendszeri megbetegedések 1.

- A munkavállaló terhelhetősége, panaszai, kísérő betegségei.
 - Kardiológiai szakorvosi vélemény.
 - Alacsony/magas rizikójú beteg (kísérő betegségek, NYHA).
 - A munkavállaló betegségbelátása, együttműködése, kezelést elfogadja-e.
 - Magasvérnyomás (kezelt/kezeletlen) – nehéz fizika munka, fokozott baleseti veszély
 - Pacemaker
 - Fizikai, irodai munkát is végezhetnek a terhelhetőségüktől függően
 - Nem befolyásolja a pm működését: Tv, szgép, porszívó, mosógép
 - Kb. 80 cm-nél nagyobb távolságban nem befolyásolja: elektromos fűrógép, fűnyíró, hangszóró, elektromos melegítő
 - Pm közelébe nem kerülhet: mobiltelefon, hajszárító, forrasztópáka, működő motor fölé nem hajolhat, MR-pm gyártócég utasítása szerint
- ? Munkakörülmények
- ? Műszak beosztás, váltott műszak, éjszakai műszak
- ? Munkavégzés: fizikai munka, hőterhelés, fokozott baleseti veszély, zaj, vibráció, pszichés megterhelés, fokozott felelősség
- ? Folyamatos a fizikai terhelés
- ? Hideg/meleg párás környezetben fizikai munkavégzés (24C felett, minden 1 fok 3.4-gyel emeli a pulzusszámot)

Szív-érrendszeri megbetegedések 2.

Watt	MET	NYHA ^{1,2}
25	2	5.1.1.1.2 III (3,5-4 MET)
50	4	III (3,5-4 MET)
75	5	5.1.1.1.2.1 II (5-7 MET)
100	6	II (5-7 MET)
125	7,5	II (5-7 MET)
150	8,5	I (> 8 MET)
175	10	I (> 8 MET)
200	11	I (> 8 MET)

15.22. táblázat. A NYHA funkcionális stádium meghatározása a maximális terhelhetőség alapján

NYHA stádium	Korlátozás az életmódban	Maximális terhelhetőség (MET)
I.	nincs	7-10
II.	enyhe	5-6
III.	jelentős	3-4
IV.	súlyos	1-2

Juhász Ferenc (szerk): Irányelvek a funkcióképesség, a fogyatékoság és a megváltozott munkaképesség véleményezéséhez, ESZCSM-OEP, Budapest, 2004.

A beteg állapotát jellemző funkcionális stádiumok é a MET-ek (metabolikus ekvivalens)

Terhelhetőség:

Egészséges személy: 10-12 MET

7-10 MET: jó

4-7 MET: közepes

4 MET-nél alacsonyabb: gyenge

A szívbeteg terhelhetősége 8 órás folyamatos tevékenység esetén, a **max. terhelhetőségük 25-40%-a**

VÁLOGATOTT CSELEKVÉSFAJTÁK HOZZÁVETŐLEGES ENERGIA SZÜKSÉGLETE				
Kategória	Önellátás	Foglalkozással kapcsolatos	Sport	Fizikai kondicionálás
Nagyon könnyű 3 MET	Mosakodás Borotválkozás Öltözködés Asztali munka Írás-mosogatás Autóvezetés	Ülő (hivatal) vagy álló (mixer, kiszolgáló) munkák Teherautó vezetés Daru működtetése	Biliárd Golf (kocsin) fűszat Csónakázás Lassú tánc	Séta (3 km/h) Tréning kerékpár (nagyon alacsony ellenállással) Nagyon könnyű torna
Könnnyű 3 - 5 MET	Ablaktisztítás Levelgőrehabilitáció Gyomlálás, sarlózás Gépi fűnyírás Festés Tárgyak cipelése 7-15 kg	Könnnyű tárgyal polora rakása Könnnyű hegesztés Könnnyű ácsolás Gépösszeszerelés, autójavitás Képek felrakása, tapétázás	Tánc Golf (sétáló) Vitorlázás Röplabda Páros tenisz, lovaglás	Séta (4,5-6 km/h) Kerékpározás (9-12 km/h) Könnnyű torna
Mérsékelt, nehéz 5 - 7 MET	Könnnyű ásás Kézi, szintező fűnyírás Lépcsőjárás lassan Tárgyak cipelése 15-30 kg	Könnnyű ácsolás Személtalpatolás Pneumatikus eszközök használata	Tollaslabda (versenyszintű) Egyes tenisz Sielés (lesiklás) Könnnyű hátizsák cipelése Kosárlabda, foci Korcsoya Galoppozás	Séta (6,5-7,5 km/h) Kerékpározás (9-12 km/h) Mellúszás
Nehéz 7 - 9 MET	Fafűrészelés, nehéz lapátolás Lépcsőzés korlátozott sebességgel Tehercipelés 30-45 kg	Kemence-kazántüzelés Árokásás, csákányozás, lapátolás	Kenuzás Rögbi Hegymászás Vívás	Kocogás, gyorsulás Kerékpározás (18 km/h) Nehéz torna Evezőgéppel való evezés
Nagyon nehéz 9 MET	Teher lépcsőn való felcipelése 45 kg feletti teher cipelése Gyors lépcsőzés Nehéz hólapátolás	Favágás Nehéz fizikai munka	Kézilabda Faltenisz Stelés (túra, dombon át) Élénk kosárlabdázás	Putás (9 km/h felett) Kerékpározás (18 km/h felett v. dombon felfelé) Kötélugrás

A különböző MET értékek esetén a betegek számára engedélyezhető tevékenységek				
Kategória	Életmód	Foglalkozás	Szabadidő	Sport
Nagyon könnyű < 3 MET	Mosás, asztali munka	Ülő munka	Biliárd, golf	Séta
Könnnyű 3-5 MET	Ablakmosás Cipekedés	Autószerelés Tapétázás	Tánc, lovaglás Páros tenisz	Gyors séta Biciklizés
Közepes 5-7 MET	Kertészás	Ácsmesterség Lassú lépcső	Tenisz Kosárlabda	Úszás
Nehéz 7-9 MET	Mászás Lépcsőn járás	Kohászat	Hegymászás Kajak-kenu	Evezőpad Gyorsúszás
Nagyon nehéz > 9 MET	Hólapátolás Cipelés lépcsőn	Nehéz fizikai munka	Kézilabda Squash	Futás Kötélugrás

Különböző fizikai aktivitással járó munkakörök átlagos MET értékei			
1 MET = 3,5 ml/min/ testsúly kg oxigénfogyasztásnak felel meg. Ez az alapanyagcsere oxigénfogyasztása.	nyugalomban	1,0 MET	A MET értékek segítségével a koszorúérbetegségek prognózisa, a választandó terápia jól meghatározható. 10 MET fölött rendszerint konzervatív kezelés javasolt, mert a gyógyszeres kezelés prognózisa legalább olyan jó, mint a szívbélesztés. 5 MET terhelhetőség alatt majdnem mindig szívkáttérzés és revaszkularizáció indikált.
Terhelés során többek között azt vizsgálják, hogy a beteg a nyugalmi oxigén fogyasztását hányszorosára képes növelni. Így a különböző testsúlyú betegek terhelési szintjei, valamint a különböző terhelési módok összehasonlíthatóak.	autóvezetés	1,2 MET	
	buszvezetés	1,5 MET	
	állómunka	2,5 MET	
	takarítás	2,7 MET	
	gépszerelés futószalagon	3,5 MET	
	kőműves munka	4,0 MET	
	pincér	4,2 MET	
	ács	5,0 MET	
	favágó	5,7 MET	
	rakodómunkás	7,1 MET	
	kubikos	8,0 MET	

Diabetes Mellitus

Csak DM miatt II. fokú munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálat ritka, ha mégis: Nem oktatott beteg, vagy nincs betegségbelátása

- Fokozott baleseti veszéllyel járó munkakörök esetében a közúti járművezetőknél használt sémák segítenek:
 - Súlyos hipoglikémia, ha az egyén külső segítségre szorul. Ha egy 12 hónapos időszakon belül a súlyos hipoglikémia megismétlődik, ismétlődő hipoglikémia fennállását kell megállapítani.
 - Egészségi alkalmatlanságot kell megállapítani azon kérelmező esetében, akinél ismétlődő súlyos hipoglikémia áll fenn.
 - A vizsgálatot megelőző 12 hónap folyamán nem fordult elő súlyos hipoglikémia,
 - A mv teljesen tisztában van a hipoglikémia bevezető tüneteivel, a hipoglikémia kockázataival, és állapotát megfelelően kontrollálni tudja.
 - Az inzulinkezelésre szoruló kérelmező rendszeresen – legalább naponta kétszer vagy a vezetést közvetlenül megelőzően – végzett vércukorszint-méréssel megfelelően kontrollálja állapotát,
 - A cukorbetegséggel összefüggésben nem áll fenn egyéb kizáró szövődmény.
- Túlzottan nehéz fizikai, melegüzemi munka, vibráció nem javasolt
- Májkárosító, idegrendszert károsító anyagokkal való munka – egyéni elbírálás

Epilepszia

- Irányelv: https://drive.google.com/file/d/1twgvBPiz4rDM0yUsB4_iF_LXslb-omY7/view
- A szokásos protokolltól eltérő **fényingerlés, hangingerlés, egyéb behatások okozta** átmeneti agyi **működésváltozás vizsgálata**, ún. reflex-epilepsziák vizsgálata, munka- és gépjárművezetői alkalmasság és fotoszenzitivitás megítélése esetén speciális EEG-eljárásokat lehet alkalmazni.
- Neurológus szakorvosi vélemény
- Elbírálási szempontjai: az epilepszia fennállásának ideje, az epilepszia típusa, a rohamforma (eszméletvesztés, kontaktusképtelenség, görcsös állapot, inadekvát magatartás, rohambevezető és roham utáni tünetek), napszaki eloszlás, sérülésveszély, rohamgyakoriság, gyógyszeres kezelés, pszichés státusz (mentális elmaradás, egyéb kognitív tünetek, pszichiátriai komorbiditás), releváns vizsgálati leletek, egyéb betegségek, compliance.
- Alkalmasság megítélésének szempontjai:
 - Önmagára vagy másokra veszélyeztető munkakör betöltésénél 1 éves megfigyelési idő szükséges.
 - Alkohol- és gyógyszerfüggőségben szenvedő betegeknél az alkalmasság megítélése addiktológus feladata.
 - Belgyógyászati betegséghez kapcsolódó alkalmi rohamok esetén belgyógyászati szakvizsgálat és véleményezés szükséges.
 - Egyéb alkalmi rohamok (pl. alvásmegvonást követő) esetén egyedi megítélés szükséges az ismétlődés lehetősége alapján.
 - Több műszakos munkakör, rendszertelen munkaidő beosztás, éjszakai munkavégzés, fokozott baleseti veszéllyel járó munkák
 - A munkakör, munkakörülmények pontos ismerete (pl. a futószalag elzárt részen van, lehetetlen benyúlni, amíg működésben van)

Halláskiesés

Zajos munkakörnyezet

- A vizsgált munkavállaló munkakörének kockázatértékelése, a munkakör pontos ismerete
- ? Tényleg zajos munkakörnyezet, vagy csak bejelölte a HR-s
- ? Tényleg nem lehet megoldani, hogy ne kelljen kimenni, átmenni

Fül-orr-gégész szakorvosi javaslat – „Zajos munkakörnyezetben foglalkoztatható?”

Fokozott baleseti veszély

- A baleset elkerüléséhez szükséges a jó hallás, a jó beszédértés?
- Irányhallás

Hallásjavító eszköz

- Hallásjavító eszköz viselése mellett mért hallás
- Beszédaudiogram
- A mv. által használt kommunikációs csatorna
- Vizsgálat közben megfigyelés: szájról olvasásra mennyire támaszkodik, megakadályozva a szájról olvasást norm. hangzó beszédet, halk beszédet érti-e (sokat visszakérdez), link hangok: a, á, u, m, s, sz
- Digitális hallókészülék, implantátumok (CI) – zajos munkakörnyezet, beszédértés, irányhallás

Agyi történések utáni állapot, vascularis encephalopathia

- A kognitív állapot (pszichológiai , pszichiátriai vélemény)
- A mozgásteljesítmény (neurológiai szakorvosi vélemény)
- Funkcióképesség (munkapszichológiai műszeres vizsgálatok és papír-ceruza tesztek)
- A várható változás alapján

Egyéni elbírálás

Betegségbelátás

Alzheimer-kór

- A kognitív állapot (pszichológiai, sz.e. pszichiátriai szakorvosi vélemény)
- A mozgásteljesítmény
- A várható változás alapján
- **A munkaképességet is befolyásoló tünetek:**
 - emlékezetkiesés
 - cselekvés tervezése, döntéshozatal, figyelem zavarai
 - megoldó képesség hanyatlása, döntéshozatalok nehezedése
 - beszédzavar (afázia)
 - begyakorolt mozgások zavara
 - tárgyak, személyek felismerésének zavara
 - szorongás, félelem, depresszió
 - személyiség megváltozása, agresszivitás, zárkózottság, közömbösség, nyugtalanság stb., viselkedési zavarok, alvászavarok
- A mentális és fizikális teljesítőképesség romlik., általában az öregségi nyugdíjkorhatár után válnak az önellátásra képtelenné.

Egyéni elbírálás

Rosszindulati daganat

- Fizikai erőnlét, funkcióképesség, figyelem- és memóriazavar – egyéni elbírálás
- Kóroki tényezők:
 - Rákkeltők a munkahelyen – pontos kockázatértékelést ismernünk kell, személyre/munkakörre bontva, ha szükséges bejárás keretében pontosítani, hogy az adott mv. dolgozik-e, találkozhat-e rákkeltő anyagokkal
 - Sugárzás - radioaktív, ionizáló (leukemia, myeloma, pajzsmcc.)
 - Vírusok - HSV, HPV
 - Műanyag származékok - ösztrogén recidívát aktiválhat - hormonális befolyás alatt álló tumorok gyakoribbak (prostata, emlő, méhtest)
- Korlátozások (kézi anyagmozgatás, fizikai munka, éjszakai műszak) - munkáltatót **rugalmasságra** bízni - kezelések alatt távmunka, rövidített munkaidő, sz.e. gyakoribb munkaközi szünet
- Szorosabb követés, ha szükséges rövidebb időre kiadni az alkalmassági véleményt

Eset:

Munkaköre: anyagmozgató, elektromos békával dolgozik, kézi anyagmozgatást 5kg körül kell végeznie. Három műszakban dolgozik: 1 hét délelőtt, 1 hét éjszaka, 1 hét délután, lassan előre rotáló, 8 órás műszak, heti 2 szabadnappal.

A sugárkezelések alatt végig dolgozott eredeti munkakörében. Az enyhe panaszok, alacsony BMI miatt nehéz fizikai munka végzése nem javasolt.

II. fokú munkaköri orvosi alkalmassági vélemény: „Anyagmozgató munkakörben alkalmas, zajos munkakörnyezetben egyéni hallásvédelem mellett dolgozhat, kézi anyagmozgatást 20 kg-ig végezhet”

Sclerosis Multiplex

- Relapszusok – remissziók -progresszió
- Aktuális állapot (esetleg társuló pszichiátriai elv.) – egyéni elbírálás
- Kerülniük kell:
 - testhőmérséklet emelkedését (hőterhelés, nyáron szabadban végzett munka)
 - Gyakori hideg-meleg környezet változását
 - Dehidrációt
 - Nehéz fizikai munkát
- Stressz, akár a munkanélküliség okozta stressz is ronthatja az állapotukat
- Fertőzések elkerülése, megelőzése – szteroid, immunszuppresszív kezelés alatt élő vírusos vakcinával oltásuk nem javasolt.

Betegségebelátás, fegyelmezett, együttműködő beteg esetében könnyű megtalálni a megfelelő munkakört, korlátozást

Crohn betegség

- Fizikai állóképesség
- Hasmenés gyakorisága, hasi görcsök
- stoma

} Egyéni elbírálás

- Nehéz fizikai munka, vibráció, fokozott fertőzés veszély nem javasolt
- Mosdó könnyű elérhetősége (tisztálkodási, zuhanyzási lehetőség)
- Home office lehetősége

Hasfali, lágyéki sérv

Nagyon ritkán kerül sor II. fokú munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálatra, valószínűleg a betegek könnyebben megértik a korlátozás indokát.

- Hasúri nyomásfokozódással járó munkavégzés, kézi anyagmozgatás, kényszerített tartásban (guggolás, görnyedt tartás) végzett munka
- Kisebb, ill. visszahelyezhető hasfali sérv - sérvkötő használata (sebész szakorvosi konzilium)

<i>Hasfali sérv reponálhatósága</i>	Könnyen reponálható	Reponálható	Nem reponálható
<i>Napi tevékenység, fizikai erőlkifejtés</i>	Nem korlátozott	A jelentős erőlkifejtés korlátozott	Korlátozott

Long Covid

- Munkaképtelenség
- Nem tudja, vagy nem akarja elhagyni a lakást
- Megfoghatatlan panaszok, zsibbadás, fáj, de nem fáj, bizonytalanság érzés, szédülés
- Számtalan vizsgálat
- Minden vizsgálati eredmény negatív
- Utolsó lehetőségként pszichiátriai vizsgálat, esetenként negatív eredménnyel, esetenként PTSD

Parkinson-kór

- A kognitív állapot (pszichológiai vélemény),
 - A mozgásteljesítmény (neurológiai szakorvosi vélemény)
 - A várható változás alapján
- } Egyéni elbírálás

Eset:

30 évig gépkocsivezető, 2021-ben kéz remegés miatti kivizsgálás során diagnosztizálták a Parkinson-kórt.

Neurológiai szakvélemény, OSEI (2022.05.03): „Tremor: finom hullámú nyugalmi tremor a bal felső és alsó végtagban nem folyamatosan észlelhető, mai intentióra szűnik” kivéve teljesen negatív neurológiai statusz,

Neurológiai szakvélemény, NNK MFF (2022.07.13): „Vélemény: Gyógyszeresen kiválóan beállított fiatal Parkinson-kóros beteg, kórjele nincs (bal oldali nyugalmi tremora igen minimális, akciós tremor nincs).”

„Targoncavezetőnek alkalmas.

Személy és vagyonőr munkakörbe is alkalmas.

Figyelmet igénylő munkára is alkalmas (Isd. neuropszichológiai vizsgálat kognitív deficit nincs, B tip. jogosítvánnyal végezhető munkára is alkalmas.)”

Napi problémák

- Komplex minősítés (mmk személyek foglalkoztatása)
 - a bizottság a vizsgálat, a minősítés pillanatában fennálló tényeket, állapotot rögzíti
 - 50-60 % közötti egészségi állapot, **B2**-es kategória, rehabilitálható lenne, de külön jogszabály alapján nem rehabilitálható –**szakmai-, munkavédelmi-, egészségvédelmi szabályok betartása mellett foglalkoztatható**
 - 30-50% közötti egészségi állapot, **C2**-es kategória, rehabilitálható, de külön jogszabály alapján nem rehabilitálható - **szakmai-, munkavédelmi-, egészségvédelmi szabályok betartása mellett foglalkoztatható**
 - 30% alatti egészségi állapot, **D** kategória, csak folyamatos támogatással foglalkoztatható, **személyi segítő a mindennapokban és a munkában is - szakmai-, munkavédelmi-, egészségvédelmi szabályok betartása mellett foglalkoztatható**
 - Önellátásra részben vagy egyáltalán nem képes, **E** kategória, egészségi állapota és önellátási képesség hiánya miatt nem foglalkoztatható- **személyi segítő a mindennapokban és a munkában is - szakmai-, munkavédelmi-, egészségvédelmi szabályok betartása mellett foglalkoztatható**
 - D és E kategóriával is dolgozhat az mmk személy a nyílt munkaerő piacon, a számára megfelelő munkakörben, munkakörnyezetben

Napi problémák

- Egyik nap alkalmas, másnap nem alkalmas
- A cég nem fogad el semmilyen korlátozást („Éjszakai műszakban nem dolgozhat”- nincs éjszakai műszak (22:00-6:00), a kockázati tényezők között sincs felsorolva - ?)
- A HOME OFFICE problémája
 - Fejfájás
 - Covid után otthon „ragadt”
- A munkavállaló bármit megtesz: diszszimulál, szimulál, letagad, „elfelejti”, „Táskájában maradt, otthon maradt”, háziorvost vált, gyógyszerét beszedi/nem szedi, „Persze mert az üzemorvos pikkel rám...” „Az üzemorvos nem adta oda, nem mondta...” „Nekem azt a feladatot nem is kell csinálnom...” „Engem nagyon szeretnek, nagyon várnak vissza, soha nem volt rám panasz....”

Nem vagyunk egyedül – van lehetőség az „OMFI”-től konzultációt kérni, akár a beteg személyes vizsgálatával



Köszönöm a figyelmet